

Руководство по профилактике и борьбе со вспышкой коронавирусной инфекции

*Казахстанский медицинский университет «ВШОЗ»,
Казахстан*

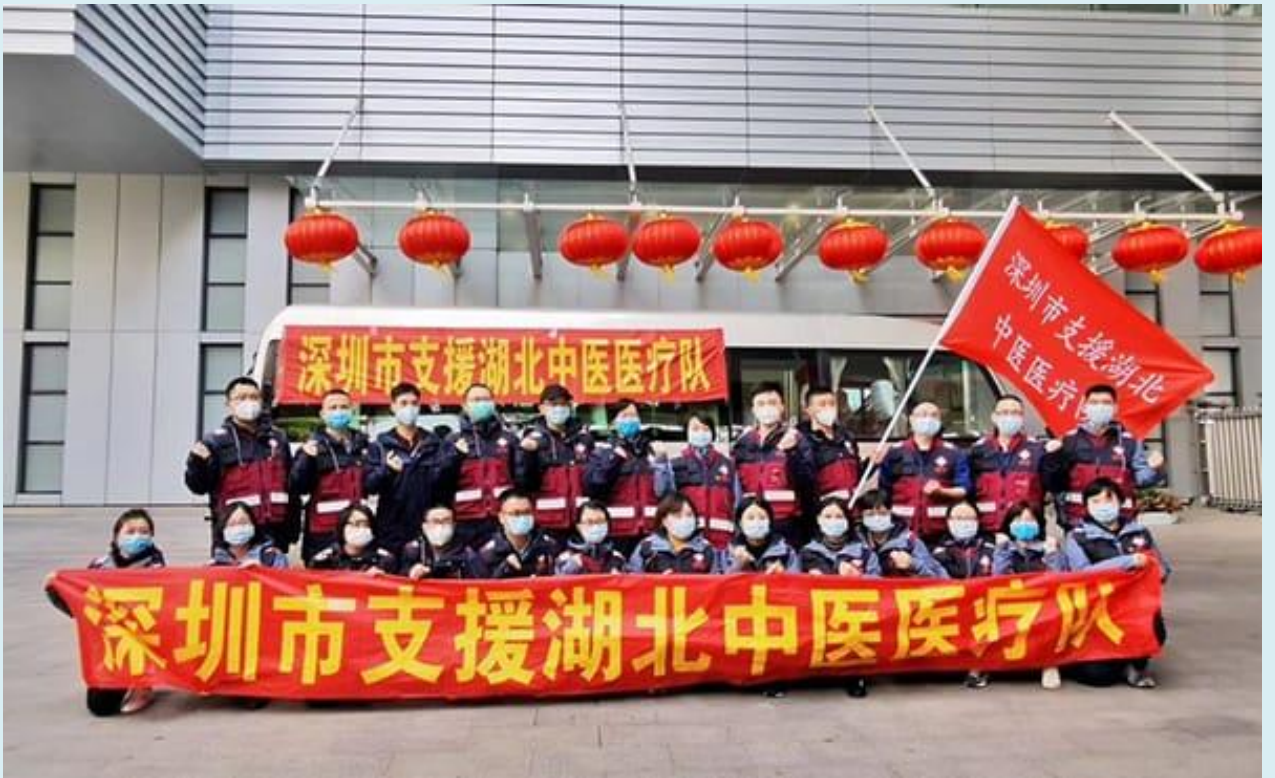


Комитет здравоохранения города Шэньчжэнь, КНР



*Ассоциация международного сотрудничества «Один пояс,
один путь» города Шэньчжэнь, КНР*





Предисловие руководителя Комитета здравоохранения города Шэньчжэнь Ло ЛэСюан:



Город Шэньчжэнь, международный мегаполис, в котором проживает 20 миллионов человек. В начале 2020 года, в период китайского весеннего фестиваля, когда люди активно перемещаются по стране, мы столкнулись со вспышкой новой коронавирусной пневмонии. Под мудрым руководством Центрального Государственного совета партии и правительства провинции Гуандун, городское правительство города Шэньчжэнь быстро отреагировало и создало "Центр управления по предотвращению и контролю вспышки новой коронавирусной пневмонии в Шэньчжэне". Комитет здравоохранения города Шэньчжэнь, в качестве командного бюро медицинской спасательной группы и основного отдела по борьбе с эпидемией, взял на себя важную оперативную работу по предотвращению и контролю вспышки и медицинской помощи в городе.

В ответ на внезапную вспышку эпидемии, с целью разумного и научного управления работой по профилактике и контролю в городе, специалисты организовали подготовку и реализовывали серию руководящих принципов по профилактике и контролю среди ключевых групп населения в ключевых местах новой коронавирусной пневмонии в городе Шэньчжэнь.

В течении более чем двух месяцев, под руководством муниципалитета города, после совместных усилий различных подразделений по профилактике и борьбе с эпидемией и широкой общественности Шэньчжэня, нынешняя вспышка в Шэньчжэне была эффективно взята под контроль и в общем восстановлены нормальные социальные процессы и торгово-экономическая деятельность.

В этой связи, мы желаем нашим казахстанским друзьям, а также господину Президенту и Министерству здравоохранения Республики Казахстан скорейшего контроля над эпидемией и полной победы в борьбе с эпидемией!

*Руководитель Комитета здравоохранения
города Шэньчжэнь
Ло ЛэСюан*

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters, likely reading '罗乐宣' (Luo Leshuan).

Содержание

Предисловие

- I. Рекомендации по профилактике и борьбе с новой коронавирусной инфекцией в домашних условиях.
- II. Рекомендации по профилактике пневмонии и борьбе с новой коронавирусной инфекцией в общественных местах
- III. Рекомендации по профилактике пневмонии и борьбе с новой коронавирусной инфекцией в общественном транспорте
- IV. Руководство по профилактике и борьбе с новой коронавирусной пневмонией на железнодорожных вокзалах, станциях скоростной железной дороги, станциях метро, автомобильных пассажирских терминалах, аэропортах и портах
- V. Рекомендации по профилактике пневмонии и борьбе с новой коронавирусной инфекцией в школах
- VI. Руководство по возврату к рабочему процессу предприятий и управлению профилактикой пневмонии от новой коронавирусной инфекции на предприятиях
- VII. Руководство по Профилактике пневмонии и борьбе с новой коронавирусной инфекцией в домах престарелых
- VIII. Рекомендации по профилактике и борьбе с коронавирусной инфекцией в животноводстве, птицеводстве, транспортировке и скотобойне
- IX. Рекомендации по профилактике и борьбе с эпидемией новой коронавирусной инфекции на сельскохозяйственном рынке
- X. Пожелание (напутствие)

К сведению всех ответственных лиц - представителей подразделений Управления по профилактике и борьбе с осложнениями, вызванными новой коронавирусной инфекцией

Ранее сообщалось о многочисленных подтвержденных и предполагаемых случаях пневмонии, вызванных новой коронавирусной инфекцией, в настоящее время ситуация в области профилактики и борьбы со вспышкой остается крайне сложной. Провинция Гуандун инициировала ответные меры первого уровня, как на ситуацию чрезвычайного характера, влияющую на общественное здравоохранение. В целях стабилизации ситуации, Центральный Государственный совет партии КНР, правительства провинции, муниципальный совет, муниципальный комитет здравоохранения, разработали девять ключевых мест, в которых должен осуществляться профилактический контроль с целью предотвращения распространения инфекции: гражданское население, общественные места, общественный транспорт, школы, предприятия, дома престарелых и т. д. Данные ключевые направления представлены ниже.

Управление по профилактике и борьбе со вспышкой пневмонии при новой коронавирусной инфекции

31 января 2020 года

Приложение 1

I. Рекомендации по профилактике и борьбе с новой коронавирусной инфекцией в домашних условиях

- Во-первых, ежедневно открывайте окна и обеспечивайте вентиляцию. Необходимо также использовать принудительную вентиляцию, например вытяжные вентиляторы и другую механическую вентиляцию; ежедневно очищайте дом, держите предметы обихода и помещения в чистоте.
- Во-вторых, личная гигиена
 - ✓ необходимо носить маску: в медицинских организациях; во время выездных мероприятий в соответствии с "Руководством управления по профилактике и борьбе со вспышкой пневмонии, вызванной новой коронавирусной инфекцией в провинции Гуандун" (кантонское управление по борьбе с эпидемией[2020]№ 1).
 - ✓ Старайтесь избегать общественные места с большим скоплением людей и плохой вентиляцией; выдерживайте расстояние более 1 метра при разговоре с другими людьми. Используйте дезинфицирующее средство для рук и проточную воду для мытья рук или дезинфицирующее средство для рук с содержанием спирта, сразу после возвращения домой. После возвращения из больницы, сначала примите душ и смените белье.
 - ✓ Старайтесь избегать контакта с птицей и не контактируйте с дикими животными.
 - ✓ При кашле или чихании используйте салфетку для прикрытия носа, рта или локоть. Мойте руки проточной водой и дезинфицирующим средством сразу после контакта с выделениями из дыхательных путей. Мойте руки перед едой, до и после протирания глаз, после контакта с домашними животными или птицами, до и после контакта с пациентами и т. д.
 - ✓ Полотенце используется индивидуально, после использования повесить его в хорошо проветриваемом месте, чтобы оно полностью высохло.
 - ✓ Установите мусорный бак с крышкой и полиэтиленовым пакетом для использованных бумажных полотенец, масок и т. д. При ежедневной очистке от мусора плотно завяжите пластиковый мешок, а затем поместите в сортировочный мусорный бак.
 - ✓ Если у вас наблюдается лихорадка, кашель, усталость и другие респираторные симптомы, а также недавний контакт с дикими животными или больными лихорадочным кашлем, пожалуйста, наденьте одноразовую медицинскую маску и немедленно обратитесь в больницу.
- В-третьих, ежедневная уборка и профилактическая дезинфекция

Метод обеззараживания следующий:

- ✓ столовые и чайные предметы: необходимо произвести дезинфекцию, кипячение 15-30 минут или использование высокотемпературного стерилизатора (шкафа) в соответствии с инструкциями для дезинфекции;

вы также можете использовать дезинфицирующее средство, содержащее хлор (эффективная концентрация хлора 250 мг/л~500 мг/л), замачивание в течение 30 минут, а затем промыть чистой водой.

- ✓ поверхность объектов: на поверхности стола, дверных ручек, телефонных аппаратов, выключателей, смесители для горячей воды, умывальников, унитазов и других предметов, с которыми часто контактируете, использовать дезинфицирующее средство, содержащее хлор (эффективная концентрация хлора мг/л ~ 500 мг/л), время действия 30 минут, затем промойте чистой водой.
- ✓ полы: можно использовать хлорсодержащий дезинфектант (эффективную концентрацию хлора 250мг / л ~ 500мг/л) путём влажной уборки со шваброй, будет действовать 30 мин, после этого помойте с водой.
- ✓ обычная ткань: для полотенец, одежды, одеял и т. д. вы можете использовать дезинфицирующее средство, содержащее хлор (эффективная концентрация хлора 250 мг/л~500 мг/л), замачивать в течение 30 минут, а затем промыть чистой водой.
- В-четвертых, общие дезинфицирующие средства и формулировка
- ✓ Эффективная концентрация хлора 500 мг/л и метод подготовки хлорсодержащего дезинфектанта:
- ✓ Использование дезинфицирующего средства 84 (эффективное содержание хлора 5%): Пропорциональное разбавление средства и воды 1: 100 ;
- ✓ Дезинфицирующий порошок (эффективное содержание хлора 12-13%, 20 г/пакет): 1 пакет дезинфицирующего порошка на 4,8 литра воды ;
- ✓ Хлорсодержащие шипучие таблетки (эффективное содержание хлора 480 мг / таблетка-580 мг / таблетка): 1 таблетку растворяют в 1 литре воды.
- ✓ дезинфектант этанола 75%: использовать напрямую.
- ✓ другие дезинфицирующие средства формируются и используются в концентрации, обозначенной на этикетке продукта.

Меры предосторожности:

- ✓ дезинфицирующее средство, содержащее хлор, раздражает слизистую оболочку кожи, рекомендуется носить маску и перчатки при подготовке и использовании. Необходимо беречь от детей.
- ✓ использование дезинфицирующего раствора этанола должно быть вдали от источника огня.

Приложение 2

II. Рекомендации по профилактике пневмонии и борьбе с новой коронавирусной инфекцией в общественных местах

Меры превентивного контроля

- ✓ Поддерживать циркуляцию воздуха в общественных местах. Предпочтительна естественная вентиляция, чтобы обеспечить санитарное качество воздуха в помещении; в местах, где можно открывать окна, откройте двери и окна, насколько это возможно, чтобы поддерживать хорошую вентиляцию в помещении. Чтобы обеспечить нормальную работу всех вентиляционных устройств, таких как система кондиционирования воздуха или вытяжные вентиляторы, регулярно очищайте и дезинфицируйте фильтры и трубы кондиционера и т. д., чтобы обеспечить достаточный приток свежего воздуха, все вытяжные вентиляторы должны быть непосредственно выведены на улицу.
- ✓ Держите помещения чистыми, мусорные баки должны быть запечатаны и мусор должен своевременно вынесен.
- ✓ Вход и выход в общественных местах и туалеты должны быть оснащены достаточным количеством дезинфицирующего средства для рук.
- ✓ Предметы, используемые в общественных местах, (например, дверные ручки, поручни и эскалаторы и т. д.), следует регулярно мыть дезинфицирующим раствором, а так же протирать дезинфицирующим средством после каждого пассажира.
- ✓ Усилить информационно-просветительскую работу и создать информационную панель по вопросам профилактики и борьбы с новой коронавирусной инфекцией. Использование различных дисплеев для информирования населения о новой коронавирусной инфекции и профилактики инфекционных заболеваний.
- ✓ Чтобы свести к минимуму пассажиропоток, рекомендуется использовать быстрый инфракрасный датчик температуры тела на входе, для обнаружения температуры тела входящего человека.
- ✓ В общественных местах необходимо носить медицинские маски, при отсутствии маски, вход запрещается.
- Во-вторых, гигиена работников
 - ✓ при выполнении работ следует носить чистую спецодежду, шапку, соблюдать личную гигиену, на ключевых постах (постах приемной службы и др.) носить маски.
 - ✓ необходимо ограничить посещение общественных мест, за исключением потребностей при выполнении работы.

- ✓ Установите ежедневную систему проверки здоровья, как только вы обнаружите, что у сотрудников есть лихорадка, кашель и другие симптомы, наденьте маску и как можно скорее обратитесь за медицинской помощью в больницу.
 - ✓ Те, у кого в больнице диагностирована пневмония с подозрением или подтвержденной новой коронавирусной инфекцией, приостанавливают работу и изолируют на лечение.
 - ✓ Лица, имевшие тесные контакты с пациентами с пневмонией, инфицированными новой коронавирусной инфекцией, должны быть изолированы в течение двух недель в соответствии с требованиями департамента здравоохранения, далее они могут возобновить работу, если нет лихорадки, кашля и других симптомов.
 - ✓ Организация, где произошла вспышка новой коронавирусной инфекции, должны сотрудничать с отделами здравоохранения для проведения профилактических мероприятий и проводить терминальную дезинфекцию под руководством учреждений по профилактике и контролю заболеваний.
- В-третьих, мониторинг заболеваний
 - ✓ Организация начинает наблюдение, вводит систему ежедневного отчета о состоянии здоровья, регистрирует лихорадку, кашель и синдром усталости сотрудников ежедневно и рекомендует им обратиться в обычную больницу для амбулаторного лечения лихорадки, а также дезинфицирует все предметы.
 - ✓ Гостям и посетителям организации, страдающим лихорадкой, кашлем и синдромом слабости, рекомендуется немедленно обратиться в обычное медицинское учреждение и зарегистрироваться для получения информации. Если посетитель имеет симптомы лихорадки и в течение 14 дней прибывал в зоне распространения коронавирусной инфекции, ему надо одеть маску и информировать об этом машину скорой помощи 102, чтобы отвезти пациента в стационарную больницу.
 - ✓ Осуществление планов действий в связи с чрезвычайными ситуациями в области общественного здравоохранения.
 - ✓ Неукоснительно выполнять обязанности по охране здоровья и определить отдельного специалиста, отвечающего за сбор информации, отчетность и принятие мер во время этой вспышки болезни.
 - В-четвертых, ежедневная уборка и профилактическая дезинфекция

Метод обеззараживания следующий:

- ✓ Поверхность объектов : на поверхности стола, дверных ручек, телефонных аппаратов, выключателей, смесителей для горячей воды, умывальников, унитазов и других предметов, с которыми часто контактируете, вы можете использовать дезинфицирующее средство, содержащее хлор (эффективная концентрация хлора 250 мг/л~500 мг/л), период работы 30 минут, затем протрите водой.

- ✓ Полы: можно использовать хлорсодержащий дезинфектант (эффективную концентрацию хлора 250мг/л~500мг/л) путём влажной уборки со шваброй, будет действовать 30 мин, после этого помойте с водой.

Использование и подготовка часто используемых дезинфектантов

- ✓ Использование дезинфицирующего средства 84 (эффективное содержание хлора 5%): Пропорциональное разбавление средства и воды 1: 100 ;
- ✓ Дезинфицирующий порошок (эффективное содержание хлора 12-13%, 20 г/пакет): 1 пакет дезинфицирующего порошка на 4,8 литра воды;
- ✓ Хлорсодержащие шипучие таблетки (эффективное содержание хлора 480 мг / таблетка-580 мг / таблетка): 1 таблетку растворяют в 1 литре воды.
- ✓ Дезинфектант этанола 75%: использовать напрямую .
- ✓ Другие дезинфицирующие средства формируются и используются в концентрации, обозначенной на этикетке продукта.

Меры предосторожности:

- ✓ Дезинфицирующее средство, содержащее хлор, раздражает слизистую оболочку кожи, рекомендуется носить маску и перчатки при подготовке и использовании. Необходимо беречь от детей.
- ✓ Использование дезинфицирующего раствора этанола должно быть вдали от источника огня.

Приложение 3

III. Рекомендации по профилактике пневмонии и борьбе с новой коронавирусной инфекцией в общественном транспорте

- Во-первых, меры превентивного контроля
 - ✓ Окна транспорта, где нет кондиционера, должны быть открыты как можно больше, чтобы поддерживать хорошую вентиляцию ; в закрытом транспорте где есть кондиционер , нужно открыть вентиляторы и вентиляционные устройства для увеличения циркуляции воздуха.
 - ✓ Держите станции, вагоны в санитарной чистоте, обеспечивайте своевременную уборку и очистку от мусора.
 - ✓ Водители и экипаж должны носить одноразовые маски и требовать, чтобы пассажиры носили маски. Запрещать входить пассажирам без масок в транспорт.
 - ✓ Люди, имеющие лихорадку, кашель и слабость, рекомендуется не пользоваться общественным транспортом, а обычным пассажирам рекомендуется носить одноразовые маски.
 - ✓ Увеличьте количество уборки и дезинфекции на остановках (станциях), вагонах , назначьте специального человека для контроля за работой по очистке и дезинфекции, делайте записи, фиксирующие работу по уборке.
 - ✓ Водители и другие сотрудники должны осуществлять мониторинг здоровья, если есть лихорадка, слабость, сухой кашель и стеснение в груди и другие симптомы и подозрения на новую коронавирусную инфекцию , необходимо обратиться в ближайшую больницу для амбулаторного лечения. Если у вас есть история туризма в эндемичных районах и люди, с которыми вы контактировали после заболевания, вы должны сообщить об этом врачу и сотрудничать с ним для проведения соответствующего обследования.
 - ✓ Обеспечьте оптимальные часы работы и отдыха на работе экипажа, убедитесь, что экипаж получает достаточное количество времени на отдых.
 - ✓ Усилить информационно-просветительскую работу и создать информационную панель по вопросам профилактики и борьбы с новой коронавирусной инфекцией. Использование различных дисплеев для информирования населения о новой коронавирусной инфекции и профилактики инфекционных заболеваний зимой и весной.
- Во-вторых, ежедневная уборка и профилактическая дезинфекция

Методы обеззараживания:

- ✓ Поверхность объектов : на поверхности стола, дверных ручек, телефонных аппаратов, выключателей, смесителей для горячей воды,

умывальников, унитазов и других предметов, с которыми часто контактируете, вы можете использовать дезинфицирующее средство, содержащее хлор (эффективная концентрация хлора 250 мг/л ~ 500 мг/л), период работы 30 минут, затем протрите водой.

- ✓ Полы : можно использовать хлорсодержащий дезинфектант (эффективную концентрацию хлора 250 мг/л~500 мг/л) путём влажной уборки со шваброй, будет действовать 30 мин, после этого промойте с водой.
- ✓ Использование и подготовка часто используемых дезинфектантов

Эффективная концентрация хлора 500мг/л. метод подготовки хлорсодержащего дезинфектанта:

1. Использование дезинфицирующего средства 84 (эффективное содержание хлора 5%): Пропорциональное разбавление средства и воды 1: 100 ;
2. Дезинфицирующий порошок (эффективное содержание хлора 12-13%, 20 г/пакет): 1 пакет дезинфицирующего порошка на 4,8 литра воды;
3. Хлорсодержащие шипучие таблетки (эффективное содержание хлора 480 мг / таблетка-580 мг / таблетка): 1 таблетку растворяют в 1 литре воды.
4. Дезинфектант этанола 75%: использовать напрямую .
5. Другие дезинфицирующие средства формируются и используются в концентрации, обозначенной на этикетке продукта.

Меры предосторожности

- ✓ Дезинфицирующее средство, содержащее хлор, раздражает слизистую оболочку кожи, рекомендуется носить маску и перчатки при подготовке и использовании. Необходимо беречь от детей.
- ✓ Использование дезинфицирующего раствора этанола должно быть вдали от источника огня.

Приложение 4

IV. Руководство по профилактике и борьбе с новой коронавирусной пневмонией на железнодорожных вокзалах, станциях скоростной железной дороги, станциях метро, автомобильных пассажирских терминалах, аэропортах и портах

Специально разработанные принципы, в целях профилактики и борьбы со вспышкой новой коронавирусной инфекции, минимизации вреда, причиняемого новой коронавирусной инфекцией для здоровья населения, предотвращения распространения эпидемии через железнодорожные вокзалы (включая высокоскоростные железнодорожные станции), станции метро, автомобильные пассажирские терминалы, аэропорты и портовые терминалы, обеспечения здоровья и безопасности жизни населения, поддержания нормального порядка работы транспорта:

1. Вентиляция и обеспечение вентиляции и циркуляции воздуха

- ✓ Если в залах ожидания общественного транспорта, билетных кассах и других общественных заведениях отсутствуют кондиционеры, окна должны быть максимально открыты для поддержания хорошей вентиляции в помещении.
- ✓ Закрытый кондиционированный зал ожидания и общественный транспорт могут регулировать приток воздуха, увеличивать приток воздуха и вентиляцию или включать вентиляторы для увеличения циркуляции воздуха. Начальный фильтр должен быть очищен и дезинфицирован один раз в неделю, может быть погружен в эффективное содержание хлора 250 мг/л~500 мг/л дезинфицирующего раствора в течение 30 минут, затем промыть чистой водой и высушить после использования.

2. Уборка , обеспечение гигиены и порядка

- ✓ Помещения общественного транспорта, такие как залы ожидания общественного транспорта, билетные кассы, а также вагоны общественного транспорта должны содержаться в чистоте и порядке, своевременно очищаться от мусора.

3. Усилить оснащение оборудованием объектов

- ✓ Быстрый ультракрасный датчик температуры тела на входе для того, чтобы знать температуру тела.
- ✓ Вход и выход в общественных местах и туалеты должны быть оснащены достаточным количеством дезинфицирующего средства для рук, в туалетах должно быть обеспечено нормальное функционирование водопровода.
- ✓ Все должны носить маски, лицам без масок вход запрещен

4. Усиление информационно-просветительской работы

- ✓ Создать информационную панель по вопросам профилактики и борьбы с новой коронавирусной инфекцией. Использование различных дисплеев для информатизации населения о новой коронавирусной инфекции и профилактики инфекционных заболеваний.

5. Мониторинг здоровья в общественных местах

- ✓ Установить регистрационную карту мониторинга температуры тела персонала, если наблюдается лихорадка, слабость, сухой кашель и стеснение в груди и другие симптомы подозреваемой новой коронавирусной инфекции, следует предварительно надеть маску и обратиться в ближайшую стационарную больницу для амбулаторного лечения. Если у вас есть история туризма в эндемичных районах и общение с людьми, с которыми вы контактировали после их заболевания, вы должны сообщить об этом врачу и сотрудничать с ним для проведения соответствующего обследования .
- ✓ Мониторинг состояния здоровья пассажиров на железнодорожных станциях (в том числе высокоскоростных железнодорожных станциях), автомобильных пассажирских терминалах, в аэропортах и портовых терминалах (далее - "две станции в одном порту").
- ✓ На объекте "Две станции в одном порту " на входе и выходе должны быть установлены пункты контроля температуры, оснащенные быстрым мониторингом температуры и защитным оборудованием для контроля температуры тела для всех людей, идущих туда и обратно, защитным оборудованием и спецодеждой для персонала и одноразовыми хирургическими масками или масками N95.
- ✓ На объекте "Две станции в одном порту " подготовьте комнату для наблюдения или временное место для изоляции, которое требует относительной независимости, хорошей вентиляции и необходимых канцелярских принадлежностей. Медицинский персонал, направленный отделом здравоохранения, должен быть оснащен термометром, ртутным термометром, хирургической маской, дезинфицирующими салфетками, дезинфицирующими средствами для рук, дезинфицирующими средствами 84 и другими медицинскими принадлежностями.
- ✓ Если на объекте "Две станции, один аэропорт – один порт ", тестирование температуры тела выявило случаи лихорадки, управление здравоохранением проводит эпидемиологическое расследование, выявляет подозрительные объекты, одевает маски на пациентов, использует скорую помощь для транспортировки в стационар .
- ✓ В помещении для наблюдения или временном месте для изоляции как можно меньше использовать кондиционер. Можно использовать кондиционер, если есть функция дезинфекция устройства. Вентиляция и дезинфекция помещений для отдыха и временных изолированных помещений должны проводиться ежедневно.

- ✓ После того, как все пассажиры с лихорадкой покинут изолированное помещение, помещение должно быть своевременно продезинфицировано в соответствии с инструкциями.
- ✓ Начать работу по измерению температуры тела у пассажиров у входа в метро, сотрудники метро выдают маски и медицинские рекомендации для пассажиров с подозрением на лихорадку, необходимо остановить таких пассажиров у входа в зал ожидания и посоветовать им обратиться за медицинской помощью в ближайшую больницу. В то же время ведется работа по регистрации информации о пассажирах с подозрением на лихорадку и передаче этой информации в соответствующие организации. Если пассажиры отказываются сотрудничать, обратиться в правоохранительные органы для урегулирования ситуации.

6. Стандарты работы

- ✓ Предметы , с наиболее высоким количеством касаний пассажирами, такие как дверные ручки, подлокотники сидений, лифтовые выключатели, лифтовые поручни, рулевое колесо, опорный рычаг в вагоне метро, ручка с кольцом и другие ключевые предметы, должны быть стерилизованы строго в соответствии со следующими методами дезинфекции.

7. Увеличьте частоту уборки , определите специального сотрудника для контроля

- ✓ Во время эпидемии пневмонии, вызванной новой коронавирусной инфекцией, необходимо увеличить частоту (не реже одного раза в день) уборки и дезинфекции в залах ожидания, временных карантинных камерах и вагонах, назначить специального специалиста для проведения инспекций по очистке и дезинфекции, а также вести учет и идентификацию работ по очистке и дезинфекции.

8. Метод обеззараживания

Ежедневная дезинфекция.

- ✓ 1 раз в день протирать очаг дезинфицирующим средством, содержащим хлор (эффективная концентрация хлора 500 мг/л).
- ✓ Дезинфекция в любое время по необходимости .
- ✓ При обнаружении подозрительных случаев пневмонии, вызванных новой коронавирусной инфекцией, во время работы общественного транспорта сотрудники следственных бригад работают под руководством департамента контроля за заболеванием .
- ✓ Сотрудники, проводящие дезинфекцию соблюдают личную гигиену и защиту, дезинфицируют руки после завершения дезинфекции.
- ✓ В соответствии с руководящими указаниями Департамента по контролю за заболеваниями, при возникновении подозреваемого случая, предметы

домашнего обихода, которыми пользовался подозреваемый человек (включая посуду, туалетные принадлежности, банки мокроты и т. д.), экскременты, рвотные массы (включая носовые выделения, гной, корки и т. д.) и т. д., срочно накрыть и обернуть или покрыть сухим полотенцем, после распыляют 1000 мг/л хлорсодержащего дезинфицирующего средства до увлажнения; места предполагаемого случая и три ряда по обе стороны сидений обрабатывают эффективным хлорсодержащим дезинфицирующим средством 1000 мг/л -2000 мг/л для распыления или 2-3 раза дезинфицировать путем протирания. Конкретные методы будут преподаваться в центрах контроля за заболеванием обученным персоналом.

- ✓ Дезинфекция туалета: дезинфицирующее средство, содержащее хлор (эффективная концентрация хлора 2000 мг / л) в виде спрея (опрыскивание) для дезинфекции.
- ✓ Заполняйте и сохраняйте записи об обеззараживании в любое время (пример прилагается ниже).

Терминальная дезинфекция

- ✓ После того, как транспортное средство достигнет конечной точки, отдел по борьбе с болезнями в соответствии с требованиями "общих правил дезинфекции очагов эпидемии" (GB 19193-2015) осуществляет терминальную дезинфекцию отсека, в котором пациент сидел в точке технического обслуживания или на платформе транспортного средства

Запись работы дезинфекции в любое время (аварийная ситуация)

Смена: _____ номер группы: _____ причина: _____

Уведомляющее подразделение: _____ уведомитель: _____ время уведомления: _____

Принимающий отчет сотрудник : _____ время приема отчета: _____

Место дезинфекции: _____ номер отсека: _____

Номер места подозреваемого случая (человека): _____

Номера трех передних и трех задних ряда сидений: _____

время начала и завершения обеззараживания	Объект	Подготовка обеззараживания	способ дезинфекции
со сколько до сколько (в минутах)	<input type="checkbox"/> пол <input type="checkbox"/> стены контейнера <input type="checkbox"/> поверхность ()	<input type="checkbox"/> 1 упаковка дезинфицирующего порошка + 4,8 л воды	<input type="checkbox"/> 500 мг/л дезинфицирующего средства, содержащего хлор <input type="checkbox"/> путем протирания <input type="checkbox"/> путем распыления 60 минут
		<input type="checkbox"/> 1 упаковка дезинфицирующего порошка + 2,4 л воды	<input type="checkbox"/> 1000 мг/л дезинфицирующего средства, содержащего хлор <input type="checkbox"/> путем протирания <input type="checkbox"/> путем распыления 60 минут
со сколько до сколько (в минутах)	<input type="checkbox"/> Место <input type="checkbox"/> Туалет <input type="checkbox"/> другие ()	2 упаковки дезинфицирующего порошка + 2,4 л воды	<input type="checkbox"/> 2000 мг/л с дезинфектантом хлора 2 упаковки дезинфицирующего порошка + 2,4 литра воды <input type="checkbox"/> Протрите <input type="checkbox"/> распыляйте дезинфекцию в течение 60 минут
	<input type="checkbox"/> Рвота, жидкий стул	10 упаковок дезинфицирующего порошка + 2.4 л	<input type="checkbox"/> 10000 мг/л хлорсодержащего дезинфицирующего средства в соответствии с ситуацией, соотношение лекарств 1:2 , стерилизуется в течение 2 часов
со сколько до сколько (в минутах)	<input type="checkbox"/> одежда, текстиль	1 упаковка дезинфицирующего порошка + 4,8 л воды	<input type="checkbox"/> 500 мг/л хлорсодержащего дезинфицирующего средства путем замачивания, дезинфекция 30минут

Состояние движения транспорта: _____

Работник осуществляющий деинфекцию: _____

Дата передачи отчета: _____ Получатель: _____

Примечание: вышеуказанная концентрация дезинфицирующего средства хлора сформулирована с эффективным содержанием хлора 12-13%, 20 г/ пакет хлорсодержащего дезинфицирующего порошка для примера.

Приложение 5

V. Новая коронавирусная инфекция в школах. Рекомендации по профилактике и контролю

Это руководство относится к школам, включая дошкольные учреждения, начальные школы, профессионально-технические школы и высшие учебные заведения.

- Ежедневная профилактическая работа по контролю
- ✓ Надо укрепить межсекторальный совместный контроль над строительством связи в области образования и охраны здоровья, механизмами интеграции медицинского образования, продвижения строительства платформы "дома и школы", совершенствования системы профилактики и контроля инфекционных заболеваний и плана действий в чрезвычайных ситуациях. Создать подотчетность руководства и разделить ответственность на отделы, подразделения и отдельных лиц. Школы, в которых не хватает специалистов в области здравоохранения, должны заранее обращаться за помощью в совместные подразделения первичной медико-санитарной помощи, приобретая данные услуги.
- ✓ Укрепить знания всех учителей и учеников школы о профилактике и борьбе с пневмонией, о зимних и весенних респираторных инфекциях, особенно в отношении новых коронавирусных инфекций. Подготовить достаточный запас средств индивидуальной защиты (например, одноразовых медицинских или хирургических масок, перчаток, мыла для рук), дезинфицирующих средств (отбеливающий порошок, медицинский спирт и т.д.), инфракрасных термометров и основных лекарственных средств.
- ✓ Усилить санобработку и вентиляцию различных мест, поддерживать циркуляцию воздуха и санобработку, чистоту внутри и снаружи помещения. В общественных местах в школе (например, музыкальная комната, танцевальная комната, компьютерный зал) требовать, чтобы делали дезинфекцию после каждой группы школьников.
- ✓ Увеличьте интенсивность и частоту ежедневного осмотра и обеззараживания, исправьте санитарное состояние даже в слепых зонах, проводите мониторинг наличия грызунов и соответствующую дезинфекцию. Своевременная очистка мусора, поддержание санитарии и гигиены.
- ✓ Регулярно проводится дезинфекция воздуха и поверхностей объектов. Можно использовать 0,5% уксусную кислоту или 3% перекись водорода или 500 мг/л диоксида хлора, в количестве 20 мл/м³ для дезинфекции воздушным распылением. Дезинфицируйте поверхность объекта (пол, поручни, дверные ручки, столы, стулья, спортивное оборудование и другие предметы или места, с которыми люди часто контактируют) с помощью дезинфицирующего средства, содержащего хлор (500 ~ 1000 мг/л).

- ✓ Усилить вентиляцию всех мест обучения, жизни и рабочих мест (таких как классные комнаты, музыкальные комнаты, танцевальные комнаты, читальные залы, детские комнаты, общежития, учебные комнаты и т. д.). Предпочтительна естественная вентиляция для обеспечения правильной работы вытяжных вентиляторов и поддержания циркуляции воздуха в помещении. Если естественная вентиляция невозможна, необходимо использовать механическую вентиляцию.
- ✓ Установить достаточно смесителей для мытья рук (рекомендуется использовать индуктивный кран) и обеспечить нормальное использование, оснастить дезинфицирующим средством для рук или мылом для учителей и студентов. Изучите знания о гигиене рук, внедрите семиступенчатый метод мытья рук, дошкольное учреждение ежедневно проверяет тщательное мытье рук детей младшего возраста.
- ✓ Усилить санитарное управление питьевой водой в школах под руководством санитарного надзора по контролю за заболеваниями, обеспечить очистку, дезинфекцию объектов водоснабжения (вторичные объекты водоснабжения, цистерны в столовой, распределители воды) и т.д. Питьевая вода используемая студентами, должна контролироваться до начала обучения, прежде чем она будет доступна преподавателям и ученикам после начала обучения.
- ✓ Школы, имеющие столовую, должны строго проверять наличие у работников столовой, действительное свидетельство о состоянии здоровья на дежурстве, делать медицинские осмотры и утренние проверки работников столовой; вход в столовую строго при соблюдении наличия сертификата.
- ✓ Строгое осуществление утреннего осмотра, дневного осмотра, отсутствия из-за болезни преподавателей или студентов, отслеживания и отчетности, изоляции и системы дополнительных занятий, если у студента или преподавателя есть лихорадка, кашель и другие симптомы респираторной инфекции, следует одеть маску и своевременно обратиться к врачу, чтобы избежать болезни на занятиях, также своевременно информировать членов семьи или родителей. Если инфекционное заболевание диагностировано или подозревается, оно должно быть своевременно сообщено и провести работу надлежащим образом для раннего выявления, раннего сообщения, ранней изоляции и раннего излечения инфекционного заболевания. Выявление аномального увеличения числа случаев респираторных инфекций должно быть своевременно сообщено местным органам по профилактике и контролю заболеваний и администрациям образования. Усовершенствуйте каналы сбора и передачи информации, чтобы обеспечить беспрепятственный доступ к информации.
- ✓ Проводить информирование населения и повышать осведомленность о профилактике заболеваний. Руководство, преподаватели и члены семьи, студенты и родители должны провести подготовку по индивидуальной защите, во время выхода на улицу, необходимо носить маски, свести к минимуму посещение мест со слабой вентиляцией и большим скоплением людей, после выхода домой при возвращении своевременно помыть руки, если чувствуете дискомфорт, своевременно

посетите врача. При чихании (используйте бумажные полотенца или сгибайте локти, чтобы скрыть нос и предотвратить распространение капель), не плюйте, носовые выделения должны быть завернуты в бумажные полотенца и выброшены в закрытую мусорную корзину.

- ✓ Во время эпидемического сезона респираторных инфекций зимой и весной коллективные мероприятия проводятся на открытом воздухе, свести к минимуму мероприятия, такие как крупные собрания учителей и студентов и крупные встречи в школах.
- ✓ Необходимо заранее знать, был ли студент во время каникул в месте вспышки инфекции, то отложите время его возвращения. Если они вернулись, направьте их на место регистрации в соответствующие органы и они должны получить руководство от администрации или в школе, в учреждении по уходу за ребенком, о месте для пребывания в условиях карантина, в течение 14 дней.
- Во-вторых, при лихорадке, слабости, сухом кашле и стеснении в груди и других симптомов у предполагаемых пациентов с новой коронавирусной инфекцией, в дополнение к ежедневным мерам профилактики и контроля должны быть реализованы дополнительные меры:
 - ✓ Пациенты с подозрением должны немедленно надеть маску и обратиться к врачу.
 - ✓ Немедленно сообщить об этом местному агентству по профилактике и контролю заболеваний и администрации образования.
 - ✓ Люди, которые находились в тесном контакте с пациентами с пневмонией, у которых диагностирован новый коронавирус, должны находиться под медицинским наблюдением и карантином в течение 14 дней.
 - ✓ Приостановить проведение общешкольных собраний в помещении и других мероприятий.
 - ✓ В школе должен быть отдельный работник, который несет ответственность за посещение учащихся, которые покидают школу (сад), и узнают о их ежедневном состоянии здоровья.
 - ✓ Внедрение ежедневной системы отчетности в соответствии с требованиями учреждений по профилактике и контролю заболеваний, чтобы понять ежедневное увеличение или уменьшение числа заболевших учащихся.
 - ✓ Школы должны под руководством местных органов по профилактике и контролю заболеваний проводить дезинфекцию и вентиляцию в классах, спальнях и общественных классах, таких как компьютерные комнаты, аудиовизуальные материалы, библиотеки, а также отделы здравоохранения для борьбы с эпидемией и т. д.

- В-третьих, ежедневная уборка и профилактическая дезинфекция

Методы обеззараживания:

- ✓ Обеззараживание воздуха: его можно простерилизовать облучением ультрафиолетовой лампы или стерилизатором воздуха.
- ✓ Ультрафиолетовая лампа облучает и обеззараживает: включайте при условии, что нет людей в помещении и каждое облучение не меньше 1 часа , один раз в день.
- ✓ Обеззараживание стерилизатора воздуха: вы можете использовать ультрафиолетовый ветер циркуляции, высоковольтный электростатический ветер циркуляции и другие типы стерилизатора воздуха, в соответствии с руководством по эксплуатации оборудования. Можно использовать при присутствии людей.
- ✓ Поверхность: можно использовать дезинфектант, содержащий хлор (эффективная концентрация хлора 250мг/л ~ 500 мг/л) протрите, время действия 30 минут и после этого протрите с чистой водой.
- ✓ Пол : можно использовать дезинфектант, содержащий хлор (эффективная концентрация хлора 250мг/л ~ 500мг / л) со шваброй и влажной тряпкой, действует 30мин, и после этого помойте с водой.

Использование и подготовка часто используемых дезинфектантов

- ✓ Эффективная концентрация хлора 500мг/л. метод подготовки хлоросодержащего дезинфектанта:
- ✓ Использование дезинфицирующего средства 84 (эффективное содержание хлора 5%): Пропорциональное разбавление средства и воды 1: 100 ;
- ✓ Дезинфицирующий порошок (эффективное содержание хлора 12-13%, 20 г/пакет): 1 пакет дезинфицирующего порошка на 4,8 литра воды;
- ✓ Хлорсодержащие шипучие таблетки (эффективное содержание хлора 480 мг / таблетка-580 мг / таблетка): 1 таблетка растворяется в 1 литре воды.
- ✓ Дезинфектант этанола 75%: использовать напрямую .
- ✓ Другие дезинфицирующие средства формируются и используются в концентрации, обозначенной на этикетке продукта.

Меры предосторожности:

- ✓ дезинфицирующее средство, содержащее хлор, раздражает слизистую оболочку кожи, рекомендуется носить маску и перчатки при подготовке и использовании. Необходимо беречь от детей
- ✓ использование дезинфицирующего раствора этанола должно быть вдали от источника огня.

Приложение 6

VI. Рекомендации по возобновлению работ предприятий города и профилактике пневмонии и борьбе с новой коронавирусной инфекцией

- Во-первых, график восстановления
- ✓ В соответствии с "уведомлением народного правительства провинции Гуандун о возобновлении работ предприятия и времени открытия школы" требуется приказ о возобновлении. Досрочное возобновление работ осуществляется в соответствии с "уведомлением управления по профилактике и борьбе с эпидемией провинции о внедрении системы заблаговременной готовности предприятий к восстановительным работам". Чтобы устранить проблему нехватки медицинских средств защиты в настоящее время, производители дезинфицирующих лекарственных средств и медицинских средств защиты должны как можно скорее возобновить работу.
- Во-вторых, меры по профилактике и борьбе с эпидемией после восстановления предприятия
- ✓ Перед восстановлением предприятия должны быть созданы механизмы внутренней ответственности по предотвращению и контролю эпидемий и планы действий в чрезвычайных ситуациях, а также заранее приобретены маски, термометры, обеззараживание воды и другие материалы по профилактике и борьбе с эпидемией.

И надо обязательно выполнить:

- ✓ Сообщить о состоянии здоровья. Сбор данных о недавнем состоянии здоровья сотрудников, истории их проживания в местах вспышки болезни и перемещениях сотрудников перед возобновлением работ. Для ежедневного ознакомления с состоянием здоровья работников, необходимо разработать соответствующую систему медицинского освидетельствования, которая должна проводиться исключительно ответственно и строго. Если у вас есть лихорадка, кашель, слабость и другие симптомы, следует предварительно надеть маску, обратиться в ближайшую больницу для лечения лихорадки и амбулаторного лечения. Если вы живете или путешествуете по месту вспышки болезни, а также с кем-то контактировали будучи больным, сообщите об этом врачу и сотрудничайте с ним, чтобы он мог провести соответствующее обследование.
- ✓ Измерение температуры тела. Используйте быстрый ультракрасный датчик температуры тела на входе для всех.
- ✓ Персонал, входящий на предприятие, проводит проверку температуры тела. Работникам у которых обнаружили симптомы лихорадки и они в течение последних 14 дней приехали из зоны поражения коронавирусной инфекцией, надо надеть на них маски и позвонить 102, сообщить скорой помощи о транспортировке пациентов в стационарную больницу.

- ✓ Необходимо заранее приобрести защитные средства, такие как маски. В общественных местах возможно ежедневное использование одноразовых медицинских или медицинских хирургических масок, которая одевается следующим образом: 1) носовая зажимная сторона вверх, темная сторона снаружи; 2) потяните складки вверх и вниз, чтобы маска закрывала рот, нос и нижнюю челюсть; 3) кончиками пальцев вдоль носа, от середины с обеих сторон, медленно нажимайте внутрь, пока не приблизитесь к переносице; 4) правильно отрегулируйте маску, чтобы маска полностью прилегла к лицу. При снятии маски возьмите за эластичную ленту на ухе, чтобы снять маску, не прикасаясь к внешней стороне маски. Здоровые люди (без лихорадки, кашля и других симптомов), утилизируют ежедневно используемые маски, в соответствии с требованиями классификации бытовых отходов, бросают в ведро "другой мусор"; если пациент с пневмонией с подозрением на новую коронавирусную инфекцию и их члены семьи, то маски должны быть собраны и утилизированы в качестве инфекционных медицинских отходов при посещении врача или обследовании.
- ✓ Установить изолированную комнату для наблюдения. На каждом заводе должна быть установлена изолированная комната для наблюдения. Сотрудникам, прибывшим из места вспышки болезни, рекомендуется оставаться на месте, чтобы предотвратить распространение. Устраивайте отдельные комнаты, создавайте временные изолированные места для возвращающихся на территорию завода. Изолированные люди должны ежедневно измерять температуру тела, если есть лихорадка, кашель, слабость и другие симптомы, немедленно обратиться в ближайшую больницу для лечения лихорадки и амбулаторного лечения. После окончания изоляции все изолированные лица должны пройти проверку температуры тела, прежде чем их можно будет вывести из изоляции

Чтобы узнать о местных изолированных местах или задать вопросы по предотвращению и контролю. Для экстренной медицинской помощи позвоните по телефону "102".

Проведение профилактики, поддерживать санитарное состояние, поддерживать чистоту на работе и в жизни, предотвращать возникновение болезней. Метод обеззараживания следующим образом:

- ✓ поверхность объекта: поверхность столешницы, дверная ручка, телефон, переключатель, смесители горячей воды, умывальник, унитаз и другие часто контактирующие поверхности объекта, вы можете использовать дезинфицирующее средство, содержащее хлор (эффективная концентрация хлора 250 мг/л-500 мг/л), протрите 30 минут, затем протрите водой.
- ✓ полы: можно использовать дезинфектант, хлорсодержащий (эффективную концентрацию хлора 250мг/л-500мг/л) с влажной уборкой со шваброй, действуя 30 минут, и после этого помойте с водой.

- ✓ Пропаганда знаний, связанных с гигиеной и профилактикой заболеваний, обучение сотрудников личной гигиене, развитие полезных привычек, таких как тщательное мытье рук, особенно до и после занятий, чтобы повысить осведомленность сотрудников о профилактике заболеваний.
- ✓ Старайтесь не ездить на общественном транспорте, рекомендуется ходить, ездить на велосипеде или на личном автомобиле, маршрутном такси. Обязательно надевайте маску на протяжении всего путешествия, если вы должны ездить на общественном транспорте. По пути старайтесь избегать прикосновения рук к предметам транспорта.
- ✓ На рабочих местах с многочисленным персоналом, коллективными общежитиями сотрудников, обеспечить естественную конвективную вентиляцию, если естественная вентиляция недостаточна, должна быть установлена механическая вентиляция (вытяжной вентилятор), чтобы обеспечить достаточную вентиляцию. Рабочее место должно быть обеспечено достаточным количеством распределения свежего воздуха и необходимо еженедельно чистить фильтры и т.д., дезинфицировать более 2 раз.
- ✓ При посещении собрания рекомендуется надеть маску и вымыть руки перед входом в конференц-зал. При проведении собрания интервал между персоналом более 1 метра. Сократите время централизованной встречи, контролируйте время встречи, когда время встречи слишком длинное, обеспечьте проветривание окна 1 раз. После встречи помещение, мебель должны быть продезинфицированы.
- ✓ Чайные сервизы рекомендуется замачивать в кипяченой воде для дезинфекции. Во время приема пищи в столовой, всем питаться отдельно, чтобы избежать скопления персонала. Ежедневная дезинфекция столовой производится 1 раз, после каждого использования простерилизовать обеденные столы и стулья. Посуда подлежит высокотемпературной дезинфекции. Держите ее чистой и сухой между использованием, запрещено смешивать сырую пищу и приготовленную пищу, не употреблять мясо в сыром виде. Рекомендуется рациональное питание, легкое и полноценное.

✓

После работы очистите руки с помощью семи методов мытья рук, следующие шаги:

- ✓ Возвратно-поступательными движениями одной ладони и пальцы о другую ладонь под проточной водой, нанесите жидкое мыло для рук (или твердое мыло);
- ✓ Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, тереть боковые и внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.
- ✓ Соединить пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растереть ладонь другой руки.
- ✓ Правой ладонью растереть фаланги пальцев, сжать в полукулак и продолжать мыть вращательными движениями, поменять руки.

- ✓ Охватить основание большого пальца левой кисти между большим и указательным пальцами правой кисти, вращательное трение. Поменять руки.
 - ✓ Мытье пальцев: согните суставы пальцев, сложите кончики пальцев в другую ладонь, вращая трение, меняя руки;
 - ✓ Мойте руки до запястий : трите запястья и руки по очереди друг о друга.
 - ✓ Телефон и ключи протираются дезинфицирующими салфетками или 75% - ным спиртом. Комната должна быть хорошо вентилируемой и чистой, избегайте организации многоядных мероприятий.
 - ✓ Своевременно проводить психологическую помощь людям, находящимся в изоляции.
- В-третьих, предприятие должно централизовать установку пункта изоляции

На заводах и других типах предприятий должны быть созданы зоны карантина для централизованного изолированного медицинского наблюдения за персоналом, работающим в местах, где произошла вспышка болезни, а также для проведения диспансеризации персонала.

1. централизованно выбрать условия изолирования медицинских точек наблюдения.
 - Офисы, предприятия, жилые районы имеют некоторое расстояние от пунктов изоляции или относительную независимость, с возможностью контролировать людьми
 - Для проживания в помещении для наблюдения должна быть отдельная система кондиционирования, сантехника. Количество комнат должно быть достаточно , при необходимости индивидуальной изоляции.
 - Должны иметь средства связи, интернет-оборудование и офисное оборудование.
 - В изоляционном помещении работают штатные сотрудники, если есть возможность, обеспечить медицинский персонал. Должно быть достаточно персонала для уборки , приняты соответствующие меры по очистке сточных вод и медицинских отходов, достаточно оборудования и материала для дезинфекции.
2. сосредоточить основные элементы работы на изолированных медицинских пунктах наблюдения.
 - Принятие различных форм и подходов к пропаганде политики мер по борьбе с приоритетными инфекционными болезнями в нашем городе, а также значение создания централизованных изолированных медицинских пунктов наблюдения с привлечением и поддержкой сотрудников.

- Установить и обеспечить, чтобы централизованные изолированные медицинские наблюдатели получали регистрацию, наблюдение, дезинфекцию, обучение, направление, освобождение от наблюдения и другие правила, а также санитарное просвещение изолированных наблюдателей в области знаний о борьбе с инфекционными заболеваниями.
 - При проведении медицинского наблюдения необходимо письменно или устно информировать о причинах, сроках, правовых основах, предостережениях и знаниях, связанных с заболеванием.
 - Приобретение и запас площадей, приспособленных к централизованной изоляции медицинских пунктов наблюдения, дезинфицирующих препаратов, дезинфицирующее оборудование и средства защиты персонала, а также средств индивидуальной защиты персонала.
 - Детальная регистрация: имя, пол, возраст, профессия, связь с инфекционным заболеванием, время контакта, способ контакта, наличие или отсутствие заболеваемости у окружающих людей, адрес места жительства, состояние здоровья, способ контакта и другие особенности.
 - По крайней мере 2 раза в день, утром и вечером, измерьте температуру тела наблюдаемого человека, проверьте его физическое здоровье, сосредоточьтесь на проверке его сознательных симптомов и признаков, таких как лихорадка, кашель, стеснение в груди, одышка.
 - Два раза в день в определённое время для каждой комнаты наблюдения, открыть окна для вентиляции и дезинфекции. Обеспечить основную гигиену в помещении, призвать пациента делать физические упражнения.
 - Лица, у которых наблюдается лихорадка, кашель, одышка и другие симптомы острой респираторной инфекции, должны своевременно сообщать об этом в региональный центр по профилактике и контролю заболеваний и должны быть направлены в назначенные медицинские учреждения города для лечения.
 - После того, как у сотрудника был подтвержден случай пневмонии с новым коронавирусом, отдел по профилактике и борьбе с болезнями дезинфицируют помещения и места, в которых он находился, и конечные предметы, с которыми он контактировал, и направляет людей, которые тесно контактировали с ним, в назначенные правительством пункты интенсивного карантинного медицинского наблюдения.
- В-четвертых, общие меры профилактического контроля на предприятиях
 - ✓ использовать информационные панели для проведения миссии по охране здоровья, основанной на знаниях, в области борьбы с новыми коронавирусами и респираторными инфекционными заболеваниями.

- ✓ обеспечить чистую и гигиеническую рабочую среду, поддерживать циркуляцию воздуха в помещении. При использовании кондиционера необходимо регулярно чистить кондиционер. Ежедневно открывайте двери и окна, проветривайте и вентилируйте. При кондиционировании воздуха вы можете одновременно открыть вытяжной вентилятор. Регулярно дезинфицируйте оргтехнику, дверные ручки и кнопки лифта дезинфицирующей жидкостью.
- ✓ проведение обучения гигиенического мытья рук, различные места обеспечить оборудованием со смесителем для мытья рук, дезинфицирующим средством для рук, салфеткой для рук или сухой сушкой. Воспитайте у сотрудников полезную привычку регулярно мыть руки.
- ✓ сокращение не важных видов деятельности, таких как массовые собрания и конференции.
- ✓ пропаганда здорового образа жизни, по возможности организуйте зарядку работникам. Старайтесь чтобы работники не работали сверхурочно.
- ✓ установить систему учета больничных листов сотрудников. Сотрудникам с респираторными симптомами, такими как лихорадка, кашель и т.д., рекомендуется не выходить на работу и как можно раньше обратиться в медицинское учреждение.
- ✓ когда у сотрудников возникают симптомы предполагаемой новой коронавирусной инфекции, такие как лихорадка, пациенты с подозрением должны немедленно надеть маску и обратиться за медицинской помощью. Своевременно обратитесь в местный центр по контролю и профилактике заболеваний, чтобы попросить помощь в проведении соответствующих обследований. Если есть сотрудники с пневмонией, у которых диагностирована новая коронавирусная инфекция, проводится 14-дневное медицинское наблюдение за всеми лицами, имевшими тесные контакты с пациентами. В соответствии с рекомендациями соответствующих ведомств принять меры по сокращению численности персонала, такие как режим ротации, отпуск. Прекратите использование центрального кондиционера, очистите и продезинфицируйте, чтобы поддерживать циркуляцию воздуха в помещении. Активируйте системы утреннего обследования и системы отчета здоровья.
- ✓ Ежедневная уборка и профилактическая дезинфекция

Метод обеззараживания следующий:

- ✓ поверхность объектов : вы можете использовать дезинфицирующее средство, содержащее хлор (эффективная концентрация хлора 250 мг/л ~ 500 мг/л), период работы 30 минут, затем протрите водой.
- ✓ полы : можно использовать хлоросодержащий дезинфектант (эффективную концентрацию хлора 250мг/л ~ 500мг/л) путём влажной уборки со шваброй, будет действовать 30 мин, после этого помойте с водой.

Использование и подготовка часто используемых дезинфектантов

1. Эффективная концентрация хлора 500мг/л. метод подготовки хлорсодержащего дезинфектанта:
 - Использование дезинфицирующего средства 84 (эффективное содержание хлора 5%): Пропорциональное разбавление средства и воды 1: 100 ;
 - Дезинфицирующий порошок (эффективное содержание хлора 12-13%, 20 г/пакет): 1 пакет дезинфицирующего порошка на 4,8 литра воды;
 - Хлорсодержащие шипучие таблетки (эффективное содержание хлора 480 мг / таблетка-580 мг / таблетка): 1 таблетка растворяется в 1 литре воды.
2. Дезинфектант этанола 75%: использовать напрямую.
3. Другие дезинфицирующие средства формируются и используются в концентрации, обозначенной на этикетке продукта.
4. Меры предосторожности
 - дезинфицирующее средство, содержащее хлор, раздражает слизистую оболочку кожи, рекомендуется носить маску и перчатки при подготовке и использовании. Необходимо беречь от детей
 - использование дезинфицирующего раствора этанола должно быть вдали от источника огня.

Приложение 7

VII. Рекомендации по профилактике и борьбе с новой коронавирусной пневмонией в домах престарелых

- ежедневная профилактическая работа по контролю
 - ✓ повышение уровня знаний работников и пожилых людей в области профилактики и борьбы с новой коронавирусной пневмонией и респираторными инфекционными заболеваниями в зимний и весенний периоды.
 - ✓ установите систему утреннего осмотра и систему отчета здоровья. Создание медицинских архивов для пожилых людей и работников домов престарелых.
 - ✓ работники должны немедленно прекратить работу, как только появятся симптомы инфекции дыхательных путей, такие как лихорадка, кашель и т. д. и как можно скорее обратиться в больницу для лечения.
 - ✓ создать систему регистрации посетителей, если у них есть симптомы респираторной инфекции, такие как лихорадка, кашель и т. д., следует отказать в посещении
 - ✓ обеспечить чистоту окружающей среды и санитарию, регулярно использовать дезинфицирующую жидкость в туалетах, местах отдыха и общения, инструментов. Чаще сушить под прямыми солнечными лучами постельные принадлежности пожилых людей.
 - ✓ Откройте двери и окна, чтобы поддерживать циркуляцию воздуха в помещении, используйте блок системы кондиционирования воздуха, чтобы регулярно чистить кондиционер. При открытии кондиционера вы можете одновременно открыть вытяжной вентилятор.
 - ✓ Установите средство для мытья рук для пожилых людей, предоставьте дезинфицирующее средство для рук, бумагу для вытирания рук или электрическая сушка для рук. Говорите с пожилыми людьми, чтобы они развивали хорошую привычку часто мытья рук.
 - ✓ подготовить изолированное резервное помещение для использования изолированной терапии у пожилых людей с острой лихорадкой и кашлем.
 - ✓ Пожилые люди с симптомами должны быть немедленно изолированы, чтобы избежать передачи другим пожилым людям.

- Во-вторых, при появлении лихорадки, слабости, сухого кашля и стеснения в груди у пациентов с подозрением на новую коронавирусную инфекцию в дополнение к выполнению вышеуказанных ежедневных мер по предотвращению и контролю, также должны быть реализованы следующие меры:
 - ✓ пациенты с подозрением должны немедленно надеть маску и обратиться к врачу.
 - ✓ своевременно обращаться в местные центры по контролю и профилактике заболеваний с просьбой о руководстве и оказании помощи в проведении соответствующих исследований и утилизации.
 - ✓ пациенты с пневмонией, у которых диагностирован новый коронавирус, должны находиться под медицинским наблюдением в течение 14 дней.
 - ✓ приостановить посещение рабочего места
 - ✓ уменьшите количество собраний, совместные обеды и другую деятельность, подразумевающую скопление людей. Рекомендуется не организовывать централизованное питание, пожилые люди могут организовать питание в своих комнатах.
 - ✓ внедрить систему утреннего осмотра и систему отчета состояния здоровья, улучшить циркуляцию воздуха, обеспечить чистую окружающую среду
 - ✓ в домах престарелых должны дезинфицировать столовые, спальни, помещения для общественных мероприятий и другие места под руководством местных органов по профилактике и контролю заболеваний.
- В-третьих, ежедневная уборка и профилактическая дезинфекция

Использование и подготовка часто используемых дезинфектантов

1. Эффективная концентрация хлора 500мг/л. метод подготовки хлорсодержащего дезинфектанта:
 - Использование дезинфицирующего средства 84 (эффективное содержание хлора 5%): Пропорциональное разбавление средства и воды 1: 100 ;
 - Дезинфицирующий порошок (эффективное содержание хлора 12-13%, 20 г/пакет): 1 пакет дезинфицирующего порошка на 4,8 литра воды;
 - Хлорсодержащие шипучие таблетки (эффективное содержание хлора 480 мг / таблетка-580 мг / таблетка): 1 таблетка растворяется в 1 литре воды.
2. Дезинфектант этанола 75%: использовать напрямую .
3. Другие дезинфицирующие средства формируются и используются в концентрации, обозначенной на этикетке продукта.

4. Меры предосторожности

- дезинфицирующее средство, содержащее хлор, раздражает слизистую оболочку кожи, рекомендуется носить маску и перчатки при подготовке и использовании. Необходимо беречь от детей
- использование дезинфицирующего раствора этанола должно быть вдали от источника огня.

Приложение 8

VIII. Рекомендации по профилактике и борьбе с новой коронавирусной пневмонией в животноводстве, птицеводстве, транспорте и скотобойнях

• Общие меры

- ✓ Держите рабочее место чистым и санитарным, оно должно быть очищено и продезинфицировано регулярно, особенно места, связанные с живыми птицами и животными, отходами и навозом, должны быть централизованно безвредно обработано.
 - ✓ Обеспечьте на рабочем месте циркуляцию воздуха. Поддерживайте циркуляцию воздуха в помещении, открывайте окна и проветривайте два раза в день в течение не менее 10 минут или используйте вытяжные вентиляторы для поддержания циркуляции воздуха.
 - ✓ при обнаружении необъяснимой болезни, мертвого скота следует своевременно сообщать в регулирующие органы рынка, а не решать вопрос самостоятельно.
 - ✓ не покупать, не транспортировать и не продавать диких животных и их продукты неизвестного происхождения или незаконно выловленных животных, а также избегать контакта диких животных с домашней птицей и домашним скотом, насколько это возможно.
 - ✓ Работникам, которые занимаются животноводством, сортировкой, транспортировкой, продажей, убоем и другими работами, необходимо обеспечить личную защиту, носить маски, рабочие шапки, спецодежду, калоши, резиновые перчатки и другие защитные средства.
- Во-вторых, в случае если обнаружите больных и мертвых птиц
 - ✓ ни одно подразделение или физическое лицо не должно приобретать, продавать, убивать и обрабатывать больных, мертвых животных и птиц.
 - ✓ при обнаружении больных и мертвых птиц, должны своевременно сообщать в регулирующие органы рынка и надлежащим образом обращаться с больными и мертвыми животными в соответствии с требованиями.
 - ✓ в случае выявления аномалий, таких как массовое заболевание или смерть домашних животных, немедленно:
 - ✓ Закрывайте рабочие места и своевременно сообщайте об этом местным контрольным органам рынка.
- В-третьих, дезинфекция
 - ✓ Главным образом обеззараживание столешницы и пола, можно использовать 10% процентный порошок хлора для дезинфекции (стандарт 20 г / пакет), разбавьте в 5 литрах воды, перемешайте смесь, распылите лейкой или протрите пол, время действия полчаса, а затем промойте чистой водой.

Приложение 9

IX. Руководство по профилактике и борьбе с эпидемией пневмонии, вызванной новой коронавирусной инфекцией, на сельскохозяйственных рынках

Утверждаем специальные меры по профилактике и контролю для того, чтобы сделать полноценную работу по профилактике и борьбе с новой коронавирусной инфекцией, необходимо свести к минимуму вред, причиненный новым коронавирусом для здоровья населения, предотвратить распространение эпидемии через фермерские рынки, рынки торговли птицами, рыбой, для обеспечения здоровья и безопасности жизни населения, ссылаясь на модель профилактики и контроля птичьего гриппа «один день – одна уборка и дезинфекция, одна неделя - генеральная уборка, один месяц - капитальная уборка».

- Во-первых, уборка и дезинфекция

1. одна уборка в день.

Уборка как основа, дезинфекция в качестве дополнения. Продавцы рынка, которые продают животных (морепродукты и т. д.), должны ежедневно после закрытия рынка, провести "три уборки - одну дезинфекцию".

- Удаление: необходимо до чистоты удалить грязь, такую как рыба чешуя, внутренности, другие отходы и т. д.
- Очистка: помойте столешницу, пол, канаву и поверхность вокруг магазина водой
- Дезинфекция: в основном для очистки столешниц, убойных инструментов, разделочных досок, полов.
- Уборка: промыть чистой водой посуду, столешницы, разделочные доски и т. д. после проведенной дезинфекции

2. Одна неделя - одна генеральная уборка, повторно убирать и дезинфицировать

Операторы сельскохозяйственного рынка проводят уборку и дезинфекцию после еженедельного закрытия рынка.

- На основе "один день - одна уборка и дезинфекция", акцент и тщательная очистка делается на очищенных предметах кормления, аквариумах, транспортных средствах и т. д.
- Полностью очистите канавы, пол по периметру магазина, экскременты, не оставляйте слепых зон;
- Полная дезинфекция путем распыления после очистки (в соответствии с инструкциями)
- Дезинфицирующее действие через 30 мин промыть водой.

3. Один месяц – одна капитальная уборка, тщательно очищать и дезинфицировать.

Работники рынка должны проводить тщательную очистку и дезинфекцию один раз в месяц

- Полное удаление мусора;
- Прочистить канавы и очистите и высушите пол, стены и периметр магазина
- После полной и большой очистки проводится тщательная дезинфекция.
- подготовка, использование и время действия дезинфицирующего средства.

С 10 % хлорсодержащим дезинфицирующим порошком по 1 мешку (стандарт 20 г/мешок) добавить в 5000 мл воды, хорошо перемешать, распылить лейкой или распылителем, действие полчаса.

- требования к индивидуальной защите.

При чистке и дезинфекции следует носить высокую резиновую обувь, носить маску, водонепроницаемые длинные перчатки, обеспечить хорошую защиту личной гигиены. Следует обратить внимание на вентиляцию помещений (при необходимости использовать механическую вентиляцию). После уборки и дезинфекции фартук, рабочую одежду, посуду и т. д. замачивают в течение получаса в дезинфицирующем растворе, подготовленном в соответствии с вышеуказанными требованиями, далее промывают водой и сушат.

- Во-вторых, дератизация и уничтожение насекомых
- ✓ Найти источник, организовать сбор и вывоз мусора. Менеджер рынка берет на себя ответственность за уничтожение грызунов с рынка. Для обеспечения контроля за крысами, комарами, мухами и тараканами (разносчиками болезней) на рынке соответствовало требованиям национального стандарта, необходимо усилить управление отходами и мусором на фермерском рынке, требуется закрытое хранение и транспортировка мусоровозов и ручных мусоровозов, а также повышение уровня сбора, транспортировки и утилизации отходов.
- ✓ Установка средств против крыс, комаров, мух. Менеджер рынка должен совершенствовать оборудования и средства против разносчиков болезней на сельскохозяйственном рынке; сделать твёрже поверхность пола на рынке, обеспечить своевременную расчистку канав, выбоины земли должны быть расчищены, неровности на полу должны быть выровнены, на стенах отверстия и швы должны быть замазаны и устранены, канализация и канавы должны быть закрыты, в канализационных отверстиях должны быть установлены средства против крыс.
- ✓ Контроль биологической плотности переносчиков. 1 раз в полмесяца травить крыс отравой, еженедельный осмотр, устранить все виды небольших контейнеров с водой, проверить воду на рынках цветочных магазинов, уменьшить увеличение комаров. Ежедневно убирайте мусор.

Реализация мер:

- ✓ ежедневная работа по очистке и дезинфекции осуществляется работниками сельскохозяйственного рынка, а работа по дезинфекции крупного рынка может быть поручена специализированной компании по дезинфекции. Менеджеры рынка должны усилить надзор, проводить дезинфекцию, планировать и документировать процесс. Отдел по контролю за заболеваниями должен выполнять техническое руководство по дезинфекции и индивидуальной защите.
- ✓ Контроль плотности переносчиков может быть реализован путём приобретения профессиональных услуг по борьбе с вредителями в сотрудничестве с работниками рынка, с акцентом на очистку слепых зон, устранение мест размножения мышей, мушек, moskitov и других переносчиков.

Секретариат Управления здравоохранения г. Шэньчжэнь

от 31 января 2020 года

X. Пожелание

Напутствие Председателя Ассоциации международного сотрудничества «Один пояс, один путь»



Пройдя более чем через два месяца усилий и тяжелых работ, новая вспышка коронавирусной инфекции в Шэньчжэне находится полностью под контролем и перед лицом такой глобальной эпидемии наш лучший выбор - обмениваться информацией и работать вместе.

«Раннее обнаружение, ранняя отчетность, ранняя изоляция и раннее лечение» - это фундаментальный опыт Шэньчжэня и всего Китая в борьбе с эпидемией. Мы очень рады поделиться с нашими казахстанскими друзьями данными руководящими принципами по профилактике и борьбе с пневмонией в ключевых местах и надеемся что это поможет вам успешно победить.

Благодарим за мудрое руководство Коммунистическую партию Китая и правительство города Шэньчжэнь, всех сотрудников Комитета здравоохранения города Шэньчжэнь.

Благодарим сотрудников различных департаментов и общин города Шэньчжэнь, которые смогли провести диагностику, регистрацию и обслужить каждого жителя Шэньчжэня, не обращая внимания на личную безопасность во время эпидемии.

Благодарим наш народ за осознанность, которые положительно отреагировали на призыв правительства «оставаться дома, не выходить на улицу, носить маски, старательно мыть руки, проветривать помещения», с целью положить конец эпидемии.

В заключение, желаю казахстанским друзьям крепкого здоровья и скорейшей победы над эпидемией!

*Председатель Ассоциации международного сотрудничества
«Один пояс, один путь» города Шэньчжэнь*

Чен Баодунь

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters, likely representing the name Chen Baodun.

Контакты КМУ «ВШОЗ»:



Адрес:
050060, Республика Казахстан, г. Алматы, ул. Утепова 19а.



Телефоны:
+7(727) 337 80 28
+7(727) 337 80 18
+7(727) 337 80 32 (приемная ректора)

Департамент дополнительного профессионального образования
+7 (727) 3376905

Департамент послевузовского образования
+7 (727) 337-80-32 (вн. 103)



Факс:
+7 (727) 3378018 (приемная ректора)



E-mail:
ksph@ksph.kz

